

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мега-сити-С"

Директор МБОУ Школа № 74

*Степкина О.Г.*

*Возвраще*



# МЕНЮ

по школе № 74

5 день 2 неделя

На 15 декабря 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>75,00</b>				
Икра кабачковая порционно и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Плов из птицы	200/50гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
<b>Всего в завтрак</b>	<b>570гр.</b>		<b>724,64</b>	<b>28,66</b>	<b>16,15</b>	<b>87,44</b>
<b>Обед:</b>		<b>96,00</b>				
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.		117,20	3,04	3,34	18,75
Суп картофел. с фрикадел. из птицы, с зелен.	20/250/3гр.		136,00	2,2	2,78	15,39
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150гр.		148,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,3	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>843гр.</b>		<b>696,70</b>	<b>17,82</b>	<b>14,24</b>	<b>121,60</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1421,3</b>	<b>46,48</b>	<b>30,39</b>	<b>219,24</b>
Сок (витаминизация)	100гр.	18,01	43,30	0,50	0,10	10,10

Зав. Производством

*[Signature]*

Калькулятор

*[Signature]*